



T.J. Sokol České Budějovice a SK Badminton CB, z.s.

pořádají



## **LETNÍ BADMINTONOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ**

**Termín:** 25. - 30. 8. 2024

**Cena:** **5.800,-**

**Platba:** hotově na tréninku (nejpozději do 20.6.2024)  
V ceně je zahrnuto: hala, badmintonové míče, trenéři,  
ubytování a strava

**Přihláška:** <https://forms.office.com/e/6ykxbPBJ6u>

**Místo:** Sokolovna České Budějovice

**Náplň:** Badmintonový trénink zaměřený na rozvoj herních, technických a taktických dovedností a rozvoj fyzické kondice a obratnosti, sportovní hry

**Stravování:** Snídaně, oběd, večeře

**Pravidla:** Hráči budou mít u sebe mobilní telefony pouze přes polední klid

**Informace:** Zahájení v neděli 25.8.2024 v 15:00 a ukončení v pátek 30.8.2024 v 16:00

**Ubytování:** V hale ve vlastních spacácích. Doporučujeme vlastní matrace, karimatky....  
(žíněnek v hale je omezený počet)

**S sebou:** Hráči budou mít s sebou věci nejen na sport v hale, ale i na sport venku včetně běžecké obuvi. Nikdo nezapomene na švihadlo!!!

<b>Denní program:</b>	7:30	budíček
	9:00 – 11:30	I. tréninkový blok
	12:00 – 14:00	oběd a polední klid
	14:00 – 16:00	II. tréninkový blok
	16:00 – 16:45	pauza
	16:45 – 18:00	III. tréninkový blok
	18:00 – 19:30	večeře a večerní klid
	19:30 – 20:30	IV. tréninkový blok
	21:30	večerka



**Kontakt:**



**734 732 242**



**badminton.cb@seznam.cz**