



## Závěrečná zpráva SpS za rok 2023

Společné tréninky pro talentovanou mládež našeho klubu probíhaly 5x týdně (4x badminton a 1x kondice) + soustředění.

Trenéři se v rámci tohoto projektu měli čas se zaměřit na technické detaily každého jednotlivce a také si rozšířili trenérské dovednosti při trenérském školení. Hráči pak měli ucelenou sportovní přípravu a výsledky pak byli vidět na turnajích.

Hráči SpS se také stali nedílnou součástí družstva, které obsadilo 11. místo na Mistrovství ČR smíšených družstev žáků.

Na Mistrovství ČR jednotlivců se naši hráči rozhodně neztratili a mohou se radovat z medailí:

**MČR U15** 2. místo František Vrchotický – Pavlína Hermannová (Benátky)

**MČR U13** 3. místo Dvořáková Šárka – Perníková Elen

3. místo Rothbauer Jaroslav – Drlík Jan (Brno)

**MČR U11** 2. místo Štěrbová Tereza

### Kondiční testování:

Příjmení a jméno	Skok z místa	Člunkový běh	Sed-leh (60 s)	Švihadlo (120 s)	Hod medicinbalem
Vrchotický František	206 cm	10,58 s	56	357	760 cm
Dvořáková Šárka	193 cm	11,19 s	44	190	595 cm
Perníková Elen	189 cm	11,41 s	30	162	550 cm
Rothbauer Jaroslav	188 cm	11,16 s	42	224	460 cm
Jersonová Michaela	171 cm	11,55 s	33	242	430 cm
Štěrbová Tereza	184 cm	11,55 s	30	195	450 cm
Vrchotická Marie	133 cm	12,99 s	37	88	320 cm

Hlavní trenér SpS

Trenér SpS

T.J. SOKOL České Budějovice  
Oddíl badmintonu  
Sokolský ostrov 462/1  
Č. 472 34 083

Předseda oddílu badmintonu  
TJ Sokol České Budějovice