



T.J. Sokol České Budějovice a SK Badminton CB, z.s.

pořádají



LETNÍ BADMINTONOVÉ SOUSTŘEDĚNÍ

Termín: 24. - 29. 8. 2025

Cena: 5.800,-

Platba: hotově na tréninku (nejpozději do 20.6.2025)

V ceně je zahrnuto: hala, badmintonové míče, trenéři,
ubytování a strava



Přihláška: <https://forms.office.com/r/hTxDn8LrrR>

_Místo: Sokolovna České Budějovice

Náplň: Badmintonový trénink zaměřený na rozvoj herních, technických a taktických dovedností a rozvoj fyzické kondice a obratnosti, sportovní hry

Stravování: Snídaně, oběd, večeře

Pravidla: Hráči budou mít u sebe mobilní telefony pouze přes polední klid

Informace: Zahájení v neděli 24.8.2025 v 18:00 a ukončení v pátek 30.8.2025 v 16:00

Ubytování: V hale ve vlastních spacácích. Doporučujeme vlastní matrace, karimatky....
(žíněnek v hale je omezený počet)

S sebou: Hráči budou mít s sebou věci nejen na sport v hale, ale i na sport venku včetně běžecké obuvi. Nikdo nezapomene na švihadlo!!!

Denní program:	7:30	budíček
	9:00 – 11:30	I. tréninkový blok
	12:00 – 14:00	oběd a polední klid
	14:00 – 16:00	II. tréninkový blok
	16:00 – 16:45	pauza
	16:45 – 18:00	III. tréninkový blok
	18:00 – 19:30	večeře a večerní klid
	19:30 – 20:30	IV. tréninkový blok
	21:30	večerka

Trenéři: Roman Janoščík, Linda Janoščíková, Jan Klíma, Radek Liebl, Zdeněk Jerson, Jan Janoščík, Tadeáš Brázda a Matěj Ehm

Kontakt: ☎ **734 732 242** ✉ **badminton.cb@seznam.cz**