



T.J. Sokol České Budějovice a SK Badminton CB, z.s.

pořádají



Příměstské badmintonové soustředění 2025

Termín: 4. - 8. 8. 2025

Cena: **3.900,-**

Platba: hotově na tréninku (nejpozději do 20.6.2025)

V ceně je zahrnuto: hala, badmintonové míče, trenéři,
ubytování a strava



Přihláška: <https://forms.office.com/r/00P9X4hpSs>

Místo: Sokolovna České Budějovice

Náplň: Badmintonový trénink zaměřený na rozvoj herních, technických a taktických dovedností a rozvoj fyzické kondice a obratnosti, sportovní hry

Stravování: oběd – restaurace Zlatá Hvězda

Pravidla: Hráči budou mít u sebe mobilní telefony pouze přes polední klid

S sebou: Hráči budou mít s sebou věci nejen na sport v hale, ale i na sport venku včetně běžecké obuvi. Nikdo nezapomene na švihadlo!!!

Denní program:

9:00 – 11:30	I. tréninkový blok
12:00 – 14:00	oběd a polední klid
14:00 – 16:00	II. tréninkový blok

Trenéři: Roman Janoščík, Linda Janoščíková, Zdeněk Jerson, Jan Janoščík

Kontakt: ☎ **734 732 242** ✉ **badminton.cb@seznam.cz**