

Závěrečná zpráva SpS za rok 2024

Název SpS: T.J. Sokol České Budějovice
Organizátor: Linda Janoščíková
Hlavní trenér: Roman Janoščík
Trenéři: Jan Klíma
Kondiční trenér: Roman Janoščík a Jan Klíma
Hráči: Vrchotický František, Dvořáková Šárka, Perníková Elen, Rothbauer Jaroslav, Jersonová Michaela, Štěrbová Tereza, Vrchotická Marie

Kondiční testování:

Příjmení a jméno	Skok z místa (cm)	Člunkový běh (s)	Sed-leh (60 s)	Švihadlo (120 s)	Hod medicinbalem (cm)
Vrchotický František	206	11,15	58	312	580
Dvořáková Šárka	185	11,05	40	250	495
Perníková Elen	178	11,15	39	242	492
Rothbauer Jaroslav	171	11,95	50	270	370
Jersonová Michaela	179	10,92	37	235	352
Štěrbová Tereza	181	10,98	39	239	361
Vrchotická Marie	158	13,01	30	201	290

Slovní hodnocení:

Hráči zařazení do našeho SpS se pravidelně zúčastňovali všech plánovaných tréninků. Tréninky byly zaměřeny především na technické provedení úderů, pohybu po kurtě a také na taktickém vedení zápasu. Hráči se také zúčastňovali akcí pořádaných ČBaS (reprezentační a TT Campy, tréninků pořádaných SCM a také se pravidelně účastnili společných tréninků v rámci projektu Oblastní talentové přípravy pod hlavičkou Jihočeské badmintonového svazu.

TOP výsledky:

2. místo na MČR smíšených družstev žáků – Vrchotický, Dvořáková, Perníková, Štěrbová, Jersonová, Rothbauer

MČR U15 – 1. místa pro Františka Vrchotického ve dvouhře, čtyřhře a smíšené čtyřhře

ME U15 – nominace Františka Vrchotického



T.J. SOKOL České Budějovice
Oddíl badmintonu
Sokolský ostrov 462/1
Č. 472 34 083

Podpis zpracovatele